

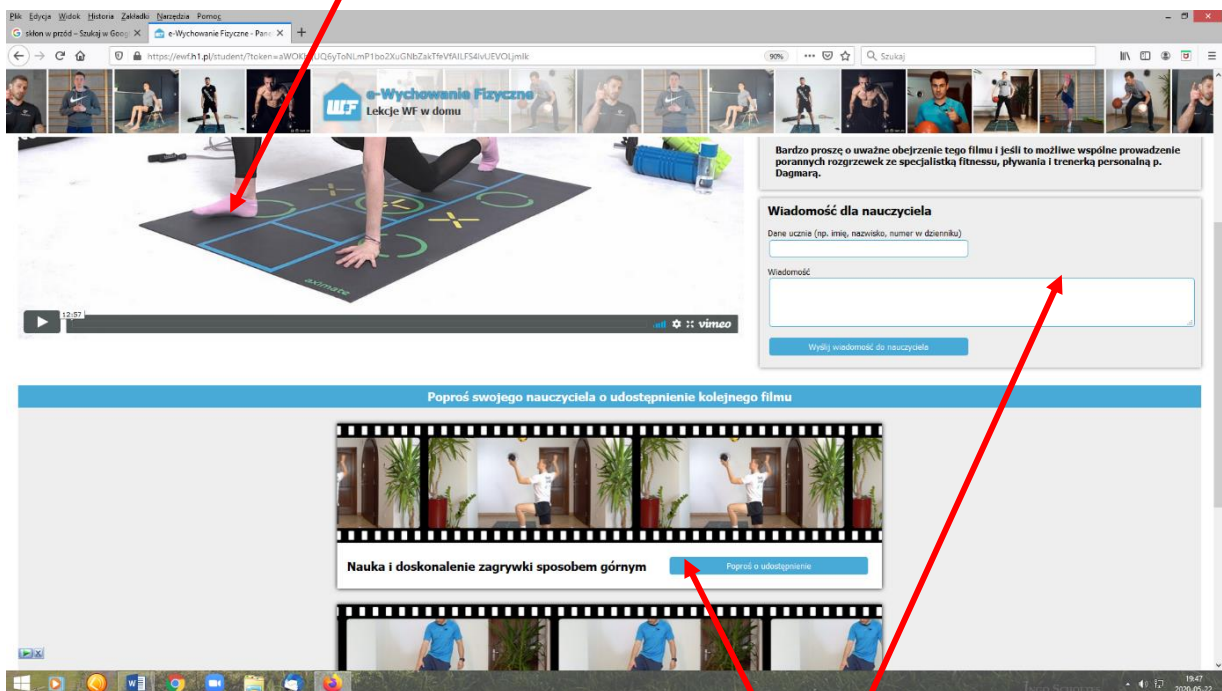
## T: Poranna rozgrzewka – dobór ćwiczeń

W dniu dzisiejszym chciałbym abyśmy po raz pierwszy (ze mną) skorzystali z zasobów i możliwości strony z prezentacjami z wychowania fizycznego e-WF.

Strona ta pozwala na skorzystanie z pewnej formy komunikacji między indywidualnymi osobami (uczeń – nauczyciel) oraz w miarę możliwości pokazanie Waszych preferencji, co chcielibyście oglądać i ćwiczeń na zajęciach zdalnych z wychowania fizycznego

Przesłany przeze mnie link do strony z ćwiczeniami to temat konkretnych zajęć w formie

- filmu instruktorzowego



- panel z Twoją wypowiedzią (tylko dla chętnych)
- panelu z prośbą o udostępnienie ciekawych zajęć

<https://ewf.h1.pl/student/?token=aWOKhqUQ6yToNLmP1bo2XuGNbZakTfeVfAILFS4lvUEVOLjmlk>

Jeśli ta forma zajęć Was zacieka to będziemy ją rozwijali.  
Czekam na Wasze uwagi oraz prośby o udostępnienia filmów.